

# HORARIO 2021

# BOX TALAVERA - Weightlifting, Health & Fitness

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
		07.00	WOD			07.00	WOD				
09.30	WOD	08.30	OPEN	09.30	WOD	08.30	OPEN	09.30	WOD	09.30	ENDURANCE
10.30	WOD	09.30	WOD	10.30	OPEN	09.30	WOD	10.30	OPEN	10.30	OPEN
		10.30	WOD			10.30	WOD			11.30	ENDURANCE
11.30	OPEN	11.30	OPEN	11.30	OPEN	11.30	OPEN	11.30	OPEN	12.30	OPEN
13.00	WOD	12.30	WOD	13.00	WOD	12.30	WOD	13.00	WOD		
16:00	WOD	16:00	OPEN	16:00	WOD	16:00	OPEN	16:00	WOD		
17.00	WOD	17.00	WOD	17.00	WOD	17.00	WOD	17.00	WOD		
18.00	WOD	18.00	WOD	18.00	WOD	18.00	WOD	18.00	WOD		
19.00	WOD	19.00	WOD	19.00	WOD	19.00	WOD	19.00	WOD		
20.00	WOD/HIIT	20.00	WOD	20.00	WOD/HIIT	20.00	WOD	20.00	WOD		
21.00	WOD	21.00	WOD	21.00	WOD	21.00	WOD				



<b>HORARIOS BOXEO / KICK BOXING</b>	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 21.00	<b>MARTES Y JUEVES</b> 20.00
-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

\*Todos los horarios pueden ser susceptibles de modificación.

CLASE	DESCRIPCIÓN
WOD	"Workout Of Day" – Entrenamiento del Día de Fuerza y Acondicionamiento físico adaptado al nivel de cada usuario.
ENDURANCE	Entrenamiento destinado a aquellos alumnos que quieren potenciar su resistencia muscular y cardiovascular.
HIIT	Sesiones de entrenamiento a alta intensidad utilizando tu cuerpo, mancuernas, balones, combas y/o kettlebells
OPEN	Tendrás acceso a nuestras instalaciones para entrenar por tu cuenta o con un compañero/a, repasar ejercicios o hacer los retos semanales. <i>Aclaración: no es una clase con entrenador y la prioridad de material e instalación es de la clase (si la hay en ese momento).</i>

C/ Navalcán, 15. Acceso por C/Parrillas. | 45600 Talavera de la Reina – Toledo | 639662839 - 610883690  
www.tuboxentalavera.com | info@tuboxentalavera.com | @boxtalavera\_rawp | @BoxTalaveraFitness

# HORARIO 2021

# BOX TALAVERA - Weightlifting, Health & Fitness

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
		07.00	WOD			07.00	WOD				
09.30	WOD	08.30	OPEN	09.30	WOD	08.30	OPEN	09.30	WOD	09.30	ENDURANCE
10.30	WOD	09.30	WOD	10.30	OPEN	09.30	WOD	10.30	OPEN	10.30	OPEN
		10.30	WOD			10.30	WOD			11.30	ENDURANCE
11.30	OPEN	11.30	OPEN	11.30	OPEN	11.30	OPEN	11.30	OPEN	12.30	OPEN
13.00	WOD	12.30	WOD	13.00	WOD	12.30	WOD	13.00	WOD		
16:00	WOD	16:00	OPEN	16:00	WOD	16:00	OPEN	16:00	WOD		
17.00	WOD	17.00	WOD	17.00	WOD	17.00	WOD	17.00	WOD		
18.00	WOD	18.00	WOD	18.00	WOD	18.00	WOD	18.00	WOD		
19.00	WOD	19.00	WOD	19.00	WOD	19.00	WOD	19.00	WOD		
20.00	WOD/HIIT	20.00	WOD	20.00	WOD/HIIT	20.00	WOD	20.00	WOD		
21.00	WOD	21.00	WOD	21.00	WOD	21.00	WOD				



<b>HORARIOS BOXEO / KICK BOXING</b>	<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b> 21.00	<b>MARTES Y JUEVES</b> 20.00
-------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

\*Todos los horarios pueden ser susceptibles de modificación.

CLASE	DESCRIPCIÓN
WOD	"Workout Of Day" – Entrenamiento del Día de Fuerza y Acondicionamiento físico adaptado al nivel de cada usuario.
ENDURANCE	Entrenamiento destinado a aquellos alumnos que quieren potenciar su resistencia muscular y cardiovascular.
HIIT	Sesiones de entrenamiento a alta intensidad utilizando tu cuerpo, mancuernas, balones, combas y/o kettlebells
OPEN	Tendrás acceso a nuestras instalaciones para entrenar por tu cuenta o con un compañero/a, repasar ejercicios o hacer los retos semanales. <i>Aclaración: no es una clase con entrenador y la prioridad de material e instalación es de la clase (si la hay en ese momento).</i>

C/ Navalcán, 15. Acceso por C/Parrillas. | 45600 Talavera de la Reina – Toledo | 639662839 - 610883690  
www.tuboxentalavera.com | info@tuboxentalavera.com | @boxtalavera\_rawp | @BoxTalaveraFitness

# TARIFAS 2021

# BOX TALAVERA - Weightlifting, Health & Fitness

## TARIFAS MENSUALES

BÁSICA	MEDIA	PREMIUM
8 CLASES + 4 OPEN 40€ / MES 25€ / 1/2 MES	12 CLASES + 4 OPEN 50€ / MES 30€ / 1/2 MES	20 CLASES + 8 OPEN 60€ / MES

## OTRAS TARIFAS

CLASE SUELTA BOX: 8€	BONO 10 CLASES: 70€ / (CADUCIDAD A LOS 6 MESES)	PREPARACIÓN OPOSITORES CNP/GC/PL: 55€ / MES BOMBEROS: 70€ / MES	PREPARACIÓN FITNESS Y POWERBUILDING: 75€ / MES
ENTRENAMIENTO PERSONAL CLASE SUELTA: 32€	ENTRENAMIENTO PERSONAL BONO 5 ENTRENOS: 145€ (CADUCIDAD A LOS 3 MESES)	ENTRENAMIENTO PERSONAL BONO 10 ENTRENOS: 280€ (CADUCIDAD A LOS 3 MESES)	SÓLO BOXEO / KICK BOXING: 30€ / MES

## TARIFAS CENTRO CLÍNICO AVANZADO

SESIÓN DE FISIOTERAPIA: 35€	BONO 5 SESIONES FISIOTERAPIA: 160€	SESIÓN HIPOPRESIVOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TERAPÉUTICO: 35€
-----------------------------	------------------------------------	---

## PACKS ENTRENAMIENTO + JIU JITSU BRASILEÑO (BJJ)

TARIFA BÁSICA + CLASES BJJ 70€ / MES 55€ / 1/2 MES	TARIFA MEDIA + CLASES BJJ 80€ / MES 65€ / 1/2 MES	TARIFA PREMIUM + CLASES BJJ 90€ / MES	TARIFA ILIMITADA + CLASES BJJ 104€ / MES
OPEN 15 SESIONES 1 HORA + BJJ: 70€ / MES - 55€ / 1/2 MES		OPEN 25 SESIONES 1 HORA + BJJ: 80€ / MES - 65€ / 1/2 MES	

## PACKS ENTRENAMIENTO + BOXEO / KICK BOXING

TARIFA BÁSICA + 2/SEMANA BOXEO KICK BOXING 60€ / MES 40€ / 1/2 MES	TARIFA MEDIA + 2/SEMANA BOXEO / KICK BOXING 70€ / MES 50€ / 1/2 MES	TARIFA PREMIUM + 2/SEMANA BOXEO / KICK BOXING 80€ / MES	TARIFA ILIMITADA + 2/SEMANA BOXEO / KICK BOXING 95€ / MES
---	--	---	---

## PACKS ENTRENAMIENTO + JIU JITSU BRASILEÑO (BJJ) + BOXEO / KICK BOXING (B/KB)

TARIFA BÁSICA + BJJ + 2/SEMANA B/KB 88€ / MES 55€ / 1/2 MES	TARIFA MEDIA + BJJ + 2/SEMANA B/KB 98€ / MES 65€ / 1/2 MES	TARIFA PREMIUM + BJJ + 2/SEMANA B/KB 108€ / MES
---	--	--

\* PRECIOS Y OFERTAS VÁLIDAS DEL 1-5 DE CADA MES (LOS PAGOS DEBERÁN REALIZARSE ANTES DEL DÍA 5 DE CADA MES).

\* SE RESERVA DERECHO DE ADMISIÓN Y DE MODIFICACIÓN DE TARIFAS.

\* SI DESEA AMPLIAR TARIFA; DENTRO DE LOS PRIMEROS 15 DÍAS PUEDE ABONAR LA DIFERENCIA. PASADO ESE PLAZO, DEBERÁ ABONAR CLASES SUELTAS.

\* CONSULTAR CONDICIONES ESPECIALES.

# TARIFAS 2021

# BOX TALAVERA - Weightlifting, Health & Fitness

## TARIFAS MENSUALES

BÁSICA	MEDIA	PREMIUM
8 CLASES + 4 OPEN 40€ / MES 25€ / 1/2 MES	12 CLASES + 4 OPEN 50€ / MES 30€ / 1/2 MES	20 CLASES + 8 OPEN 60€ / MES

## OTRAS TARIFAS

CLASE SUELTA BOX: 8€	BONO 10 CLASES: 70€ / (CADUCIDAD A LOS 6 MESES)	PREPARACIÓN OPOSITORES CNP/GC/PL: 55€ / MES BOMBEROS: 70€ / MES	PREPARACIÓN FITNESS Y POWERBUILDING: 75€ / MES
ENTRENAMIENTO PERSONAL CLASE SUELTA: 32€	ENTRENAMIENTO PERSONAL BONO 5 ENTRENOS: 145€ (CADUCIDAD A LOS 3 MESES)	ENTRENAMIENTO PERSONAL BONO 10 ENTRENOS: 280€ (CADUCIDAD A LOS 3 MESES)	SÓLO BOXEO / KICK BOXING: 30€ / MES

## TARIFAS CENTRO CLÍNICO AVANZADO

SESIÓN DE FISIOTERAPIA: 35€	BONO 5 SESIONES FISIOTERAPIA: 160€	SESIÓN HIPOPRESIVOS Y ENTRENAMIENTO FUNCIONAL TERAPÉUTICO: 35€
-----------------------------	------------------------------------	---

## PACKS ENTRENAMIENTO + JIU JITSU BRASILEÑO (BJJ)

TARIFA BÁSICA + CLASES BJJ 70€ / MES 55€ / 1/2 MES	TARIFA MEDIA + CLASES BJJ 80€ / MES 65€ / 1/2 MES	TARIFA PREMIUM + CLASES BJJ 90€ / MES	TARIFA ILIMITADA + CLASES BJJ 104€ / MES
OPEN 15 SESIONES 1 HORA + BJJ: 70€ / MES - 55€ / 1/2 MES		OPEN 25 SESIONES 1 HORA + BJJ: 80€ / MES - 65€ / 1/2 MES	

## PACKS ENTRENAMIENTO + BOXEO / KICK BOXING

TARIFA BÁSICA + 2/SEMANA BOXEO KICK BOXING 60€ / MES 40€ / 1/2 MES	TARIFA MEDIA + 2/SEMANA BOXEO / KICK BOXING 70€ / MES 50€ / 1/2 MES	TARIFA PREMIUM + 2/SEMANA BOXEO / KICK BOXING 80€ / MES	TARIFA ILIMITADA + 2/SEMANA BOXEO / KICK BOXING 95€ / MES
---	--	---	---

## PACKS ENTRENAMIENTO + JIU JITSU BRASILEÑO (BJJ) + BOXEO / KICK BOXING (B/KB)

TARIFA BÁSICA + BJJ + 2/SEMANA B/KB 88€ / MES 55€ / 1/2 MES	TARIFA MEDIA + BJJ + 2/SEMANA B/KB 98€ / MES 65€ / 1/2 MES	TARIFA PREMIUM + BJJ + 2/SEMANA B/KB 108€ / MES
---	--	--

\* PRECIOS Y OFERTAS VÁLIDAS DEL 1-5 DE CADA MES (LOS PAGOS DEBERÁN REALIZARSE ANTES DEL DÍA 5 DE CADA MES).

\* SE RESERVA DERECHO DE ADMISIÓN Y DE MODIFICACIÓN DE TARIFAS.

\* SI DESEA AMPLIAR TARIFA; DENTRO DE LOS PRIMEROS 15 DÍAS PUEDE ABONAR LA DIFERENCIA. PASADO ESE PLAZO, DEBERÁ ABONAR CLASES SUELTAS.

\* CONSULTAR CONDICIONES ESPECIALES.